


DIA NACIONAL DO DADOR DE SANGUE

27 DE MARÇO 2026



Doar sangue é vital porque é um recurso insubstituível e não artificial, essencial para salvar vidas, cirurgias, tratamentos de cancro e doenças crónicas. Uma única dádiva pode ajudar até 4 pessoas.

Porém para se poder efetuar a dádiva é necessário cumprir requisitos de segurança, tais como:

O doador deve pesar mais do que 50 kg.

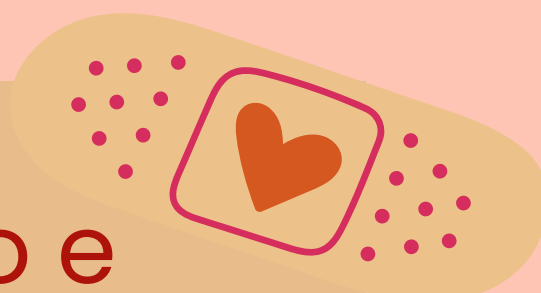
Deve ter entre os **18** e os **65** anos.

O doador deve estar saudável

Se fizer tatuagens terá de esperar 4 meses.

Não pode estar em jejum

A doação de sangue é um ato voluntário e solidário que salva vidas. Como o sangue não pode ser fabricado, cada doador é essencial para garantir reservas suficientes.



Trabalho realizado por: Emily Weber; Marta Correia
Disciplina: Ciências naturais
Ano e turma: 9.º H

